

# BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VECINOS DE **RIBARROJA DEL TURIA**

---

**RE**UTILIZAR  
**RE**DUCCIR  
**RE**CICLAR



AYUNTAMIENTO *de*  
RIBARROJA DEL TURIA

Concejalia de medio ambiente

## HOGAR. USO DE LOS ELECTRODOMÉSTICOS

### FRIGORÍFICO

- Los frigoríficos “no frost” no forman hielo ni escarcha.
- Limpia, al menos una vez al año, la parte trasera del aparato.
- Comprueba que las gomas de las puertas están bien ajustadas.
- No introduzcas alimentos calientes.
- Si sacas un alimento del congelador y lo metes en el frigorífico para que se descongele, éste consumirá menos.
- El tamaño del frigorífico también influye en el consumo. Elígelo según tus necesidades.
- Colócalo en un lugar fresco y ventilado.

### ILUMINACIÓN

- Siempre que puedas, aprovecha la luz natural.
- Pinta las paredes de colores claros para aprovechar la luz solar.
- No dejes las luces encendidas en espacios que no están siendo utilizados.
- Sustituye las bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo.
- Si es posible, utiliza la iluminación tipo LED porque no producen residuos, están realizadas con material 99% reciclable, reducen las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera y no contienen mercurio.
- Mantén limpias las lámparas y así proporcionarán más luz.

### LAVADORA

- Utiliza jabón concentrado para no utilizar grandes cantidades.
- Utiliza la lavadora solo a máxima carga.
- Selecciona programas de lavado eficientes.
- Elige detergentes sin fosfatos.
- Lava la ropa en frío.

### TELEVISIÓN

- Las pantallas con tecnología LED consumen alrededor del 40% menos que las LCD.
- No la dejes encendida si no la está viendo nadie.
- Cuanto más grande es la pantalla, más consume.
- Utiliza regletas con interruptor para apagar el pilotito rojo.

### LAVAVAJILLAS

- Limpia frecuentemente el filtro y revisa los niveles de sal y abrillantador (estos reducen el consumo de energía en lavado y secado).
- Ponlo solo cuando su carga esté al máximo. Si la suciedad no es intensa no actives la función de prelavado.

### VITROCERÁMICA

- Las de inducción son mucho más rápidas y eficientes que el resto de cocinas eléctricas.
- Pon siempre tapaderas en las cazuelas para aprovechar al máximo el calor. Cocinando con ollas a presión también ahorrarás energía.
- No pierdas calor. Utiliza recipientes igual o superior al diámetro del fuego que vas a utilizar.
- Reduce la temperatura cuando empiece a hervir.

### CALEFACCIÓN

- La temperatura que puede considerarse como ideal para el hogar en invierno es entre 19°C y 21°C. Ahorrarás energía.
- La cantidad de calor que se necesita para poder mantener un hogar a una temperatura confortable depende del nivel de aislamiento. Una de las medidas es instalar ventanas con un doble cristal.
- No mantengas las ventanas abiertas más tiempo del que se requiere. Diez minutos son más que suficiente para generar una ventilación en la habitación.
- Si sales de casa, baja el termostato.
- No coloques objetos en los radiadores.
- Purga los radiadores, mejora el funcionamiento de la calefacción.
- Cierra persianas y cortinas por la noche.

### NO LOS DEJES EN 'STANDBY'. APÁGALOS CUANDO NO LOS VAYAS A UTILIZAR. UTILIZA REGLETAS CON INTERRUPTOR.

Cuando vayas a adquirir un electrodoméstico, asegúrate de que sea de una clase energética elevada (A+, A++, A+++ ) y que se adapte a las necesidades específicas de tu familia, tanto en tamaño como en prestaciones.

## CUANTO + AHORRO + BENEFICIO

### CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

- Sustituir el baño por la ducha.
- Cerrar el grifo al enjabonarse el cuerpo o el cabello y durante el cepillado de dientes, afeitado o cualquier rutina de aseo.
- Colocar dentro de la cisterna una o dos botellas de plástico.
- Reutilizar el agua que se desecha hasta que salga caliente. Utilizarla para regar o fregar el suelo.
- Si fiegas a mano, utiliza el tapón.
- Utiliza interruptores de caudal. Se introducen en la grifería y regulan el chorro de agua.
- Coloca difusores en los grifos.
- Utiliza programas eficientes en lavadoras y lavavajillas.
- Evita fugas y goteos.
- Descubre fugas: controla el contador y la cisterna del WC.
- Coloca una papelera en el baño.
- Si sales de viaje, cierra la llave de paso.

### BENEFICIOS DE UTILIZAR LA BICI

- Es más rápido que caminar.
- Mejora tu salud y ejercita tu cuerpo.
- Combate la obesidad.
- No consume combustible.
- Reduce el riesgo de infarto.
- Aminora el calentamiento global.
- Produce cero emisiones.

### CONSEJOS DE USO DEL COCHE

La conducción eficiente permite conseguir un ahorro medio de carburante y de emisiones de CO<sub>2</sub> del 15%.

- Utiliza el transporte público o comparte el coche.
- Puesta en marcha: arranca el motor sin pisar el acelerador. Primera marcha: utilízala solo para el inicio de la marcha y, enseguida, cambia a segunda.
- Utilización de las marchas: circula, siempre que puedas, en marchas largas y a bajas revoluciones (entre 1500 y 2000 en motores diesel y entre 2000 y 2500 en motores gasolina).
- Velocidad de circulación: manténla lo más uniforme posible, evitando frenazos y cambios de marcha innecesarios.
- Desaceleración: levanta el pie del acelerador y deja rodar el vehículo con la marcha puesta, sin reducir. Frena de forma suave.
- Paradas: apaga el motor en las paradas de más de un minuto.
- Planifica la ruta y escoge el camino menos congestionado.
- Evita el exceso de peso y los accesorios exteriores.
- En verano, mantén la temperatura a 23-24 °C.
- No apures demasiado los neumáticos.
- ¡Nunca bajes una pendiente en punto muerto!
- En pendiente ascendente, circula con la marcha más alta posible.
- Antes de entrar en una curva, adapta, de forma progresiva, la velocidad del coche. ¡No frenes bruscamente antes de entrar en la curva y acelera durante su trazado!





¿Qué se puede depositar en el contenedor **AMARILLO?**

- ENVASES DE PLÁSTICO**
- 'TETRA-BRICKS'**
- ENVASES METÁLICOS**
- Envases y cajas de cartón
  - Perchas
  - CD's
  - Restos orgánicos
  - Cubos
  - Servilletas de papel
  - Papel higiénico
  - Pañales
  - Papel o cartón manchado de grasa
  - Vidrio
  - Vajilla
  - Papel de aluminio
  - 'Tetra-bricks'
  - Bombillas
  - Tubos fluorescentes
  - Vajilla
  - Vasos o cristales de ventanas o espejos
  - Chapas
  - Fluorescentes
  - Corchos
  - Residuos tóxicos o peligrosos
  - Residuos radioactivos
  - Residuos orgánicos
  - Residuos generados por actividades mineras o extractivas.
  - Residuos ganaderos o agrícolas.
  - Animales domésticos muertos.



¿Qué se puede depositar en el contenedor **AZUL?**

- Envases y cajas de cartón
- Periódicos
- Bolsas de papel
- Libros



¿Qué se puede depositar en el contenedor **VERDE?**

- Botellas de vidrio y tarros



¿Qué se puede depositar en el contenedor **GRIS?**

- Restos orgánicos

**ECOPARQUE**  
**ECOPARQUE MÓVIL**



- Vidrio
- Baterías
- Papel y cartón
- Acetate de automóvil y aceite usado
- Electrodomésticos
- Envases metálicos y de plástico
- Pilas
- Restos de pintura, barnices y tinta
- Neumáticos fuera de uso
- Tubos fluorescentes
- Radiografías
- Escorbros
- Resos de jardinería
- Metal