

# Actividades Dirigidas

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO
8:15															
9:15				GAP									GAP		
9:30															
10:30	PILATES		CICLO	PILATES		CICLO	PILATES		CICLO	PILATES			TONIFICACIÓN		
10:45															
11:45	BODY POWER	PILATES		PILATES			GAP	PILATES		PILATES			PILATES		
12:00															
13:00				BAILE MODERNO						BAILE MODERNO			CIRCUITO		
15:15	PILATES														
16:15															
17:15															
18:45	TONIFICACIÓN			PILATES			PILATES			TONIFICACIÓN			PILATES		
19:00	PILATES		CICLO	BODY POWER											
20:00															
20:15	BAILE MODERNO		CICLO				PILATES		CICLO	BODY POWER			PILATES		
21:15															