

# BONES PRÀCTIQUES PER ALS VEÏNS DE **RIBA-ROJA DEL TÚRIA**

---

**RE**UTILITZAR  
**RE**DUIR  
**RE**CICLAR



AJUNTAMENT *de*  
RIBA-ROJA DEL TÚRIA

Regidoria de medi ambient

## LLAR. ÚS DELS ELECTRODOMÈSTICS

### FRIGORÍFIC

- Els frigorífics 'no frost' no formen gel ni gebrer.
- Neteja, almenys una vegada a l'any, la part posterior de l'aparell.
- Comprova que les gomes de les portes estan ben ajustades.
- No introduïsqués aliments calents.
- Si traus un aliment del congelador i el fiques en el frigorífic perquè es descongele, este consumirà menys.
- La grandària del frigorífic també influïx en el consum. Tria'l segons les teues necessitats.
- Col·loca'l en un lloc fresc i ventilat.

### IL·LUMINACIÓ

- Sempre que pugues, aprofita la llum natural.
- Pinta les parets de colors clars per a aprofitar la llum solar.
- No deixes les llums enceses en espais que no estan sent utilitzats.
- Substitueix les peretes incandescentes per llums de baix consum.
- Si és possible, utilitza la il·luminació tipus LED perquè no produeixen residus, estan realitzades amb material 99% reciclable, reduïxen les emissions de CO<sub>2</sub> a l'atmosfera i no contenen mercuri.
- Mantén netes les llums i així proporcionaran més llum.

### LLAVADORA

- Utilitza sabó concentrat per a no utilitzar grans quantitats.
- Utilitza la llavadora només a màxima càrrega.
- Selecciona programes de llavat eficients.
- Tria detergents sense fosfats.
- Llava la roba en fred.

### TELEVISIÓ

- Les pantalles amb tecnologia LED consumixen al voltant del 40% menys que les LCD.
- No la deixes encesa si no l'està veient ningú.
- Com més gran és la pantalla, més consumix.
- Utilitza interlínies amb interruptor per a apagar el pilotet roig.

### LLAVAPLATS

- Neteja sovint el filtre i revisa els nivells de sal i abrillantador (estos reduïxen el consum d'energia en llavat i eixugat).
- Posa'l només quan la seua càrrega estiga al màxim. Si la brutícia no és intensa, no actives la funció de prellavat.

### VITROCERÀMICA

- Les d'inducció són molt més ràpides i eficients que la resta de cuines elèctriques.
- Posa sempre tapadores en les cassoles per a aprofitar al màxim la calor. Cuinant amb olles a pressió també estalviaràs energia.
- No perdes calor. Utilitza recipients igual o superior al diàmetre del foc que utilitzaràs.
- Reduïx la temperatura quan comence a bullir.

### CALEFACCIÓ

- La temperatura que pot considerar-se com a ideal per a la llar a l'hivern és entre 19°C i 21°C. Estalviaràs energia.
- La quantitat de calor que es necessita per a poder mantindre una llar a una temperatura confortable depén del nivell d'aïllament. Una de les mesures és instal·lar finestres amb un doble vidre.
- No mantingues les finestres obertes més temps de què es requerix. Deu minuts són més que suficient per a generar una ventilació en l'habitació.
- Si ixes de casa, baixa el termòstat.
- No col·loques objectes en els radiadors.
- Porga els radiadors, millora el funcionament de la calefacció.
- Tanca persianes i cortines a la nit.

### NO ELS DEIXES EN 'STANDBY'. APAGA'LS QUAN NO ELS VAGES A UTILITZAR. UTILITZA INTERLÍNIES AMB INTERRUPTOR.

Quan vages a adquirir un electrodomèstic, assegura't que siga d'una classe energètica elevada (A+, A++, A+++), que s'adapte a les necessitats específiques de la teua família, tant en grandària com en prestacions.

## QUANT + AHORRES + BENEFICI

### CONSELLS PER A ESTALVIAR AIGUA

- Substituir el bany per la dutxa.
- Tancar l'aixeta a l'ensabonar-se el cos o el cabell i durant el raspallat de dents, afaitat o qualsevol rutina de neteja.
- Col·locar dins de la cisterna una o dos botelles de plàstic.
- Reutilitzar l'aigua que es rebutja fins que isca calenta. Utilitzar-la per a regar o fregar el sòl.
- Si fregues a mà, utilitza el tap.
- Utilitza interruptors de cabal. S'introdueixen en les aixetes i regulen el doll d'aigua.
- Col·loca difusors en les aixetes.
- Utilitza programes eficients en llavadors i llavaplat.
- Evita fugues i gotejos.
- Descobrix fugues: controla el comptador i la cisterna del WC.
- Col·loca una paperera en el bany.
- Si ixes de viatge, tanca la clau de pas.

### BENEFICIS D'UTILITZAR LA BICI

- Millora la teua salut i és més ràpid que caminar.
- Millora la teua salut i exercita el teu cos.
- Combat l'obesitat.
- No consumix combustible.
- Reduïx el risc d'infart.
- Minora el calfament global.
- Zero emissions.

### CONSELLS D'ÚS DEL COTXE

La conducció eficient permet aconseguir un estalvi mitjà de carburant i d'emissions de CO<sub>2</sub> del 15%.

- Utilitza el transport públic o compartix el cotxe.
- Posada en marxa: arranca el motor sense xafar l'accelerador. Primera marxa: utilitza-la només per a l'inici de la marxa i, de seguida, canvia a segona.
- Utilització de les marxés: circula, sempre que pugues, en marxés llargues i a baixes revolucions (entre 1500 i 2000 en motors dièsel i entre 2000 i 2500 en motors gasolina).
- Velocitat de circulació: és necessari que la mantingues el més uniforme possible, evitant frenades i canvis de marxa innecessaris.
- Desacceleració: alça el peu de l'accelerador i deixa rodar el vehicle amb la marxa posada, sense reduir. Frena de forma suau.
- Parades: apaga el motor en les parades de més d'un minut.
- Planifica la ruta i tria el camí menys congestionat.
- Evita l'excés de pes i els accessoris exteriors.
- A l'estiu, mantén la temperatura a 23-24 °C.
- No esgotés massa els pneumàtics.
- Mai abaixes un pendent en punt mort!
- En pendent ascendent, circula amb la marxa més alta possible.
- Abans d'entrar en una revolta, adapta, de forma progressiva, la velocitat del cotxe. No frenes brusquement abans d'entrar en la revolta i accelera durant el seu traçat!





Què podem dipositar al contenidor **GROC**?



**ENVASOS DE PLÀSTIC**



**ENVASOS METÀL·LICS**



**'TETRA-BRICKS'**



Què podem dipositar al contenidor **BLAU**?



Envasos y caixes de cartró



Diaris



Bosses de paper



Llibres



Què podem dipositar al contenidor **VERD**?



Botelles de vidre i pots



Què podem dipositar al contenidor **GRIS**?



Deixalles orgàniques

**ECOPARC**  
**ECOPARC MÒBIL**



Bateries



Vidre



Paper i cartró

- Oïles d'automòbil i oli usat
- Electrodomèstics
- Envasos metàl·lics i de plàstic
- Piles
- Restes de pintura, vernissos i tinta
- Pneumàtics fora d'ús
- Tubs fluorescents
- Radiografies
- Runes
- Restes de jardineria
- Metall

<p>Poals</p> <p>Vidre</p> <p>Envasos y caixes de cartró</p> <p>Deixalles orgàniques</p> <p>Vaixella</p> <p>Perxes</p> <p>Xicotets electrodomèstics</p> <p>CDs</p>	<p>'Tetra-bricks'</p> <p>Paper d'alumini</p> <p>Tovallons de paper</p> <p>Bolquers</p> <p>Paper higiènic</p> <p>Paper o cartró tacat de greix</p>	<p>Surors</p> <p>Xapes</p> <p>Vaixella</p> <p>Tubs fluorescents</p> <p>Peretes</p> <p>Gots o vidres de finestres o espills</p>	<p>Residus tòxics i perillosos</p> <p>Residus radioactius</p> <p>Residus ramaders o agrícoles</p> <p>-Animals domèstics morts</p> <p>-Residus generats per activitats mineres o extractives.</p> <p>Residus ramaders o agrícoles</p> <p>-Animals domèstics morts</p>
---	---	--	--