



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	03 Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso en lonchas Fruta variada	04 Sopa de pescado Albóndigas con tomate Fruta variada	05 Crema de calabacín Merluza al horno con patata panadera Fruta variada	06 Paella valenciana Queso fresco con jamón york Fruta variada	07 Caracola con salsa de champiñón Tilapia al horno con tomate frito y menestra Yogur de fresa
SEMANA 2	10 Espaguetis con atún y tomate Tortilla de patata Fruta variada	11 Crema de espinacas y queso Longaniza con patatas a lo pobre Fruta variada	12 Potaje de verduras Pescado blanco fresco con calabacín dado Fruta variada	13 Sopa de estrellas Pollo con cebolla y zanahoria Fruta variada	14 Arroz a la cubana Pastel de merluza Yogur de fresa
SEMANA 3	17 Arroz al horno Entremeses Fruta variada	18 Caracola a la carbonara Merluza al horno con menestra Fruta variada	19 Puré de verduras Pechuga a la plancha con tomate frito y patatas dado Fruta variada	20 Lentejas con jamón Bacalao con queso gratinado y brécol Fruta variada	21 Sopa de letras Guisado de pechuga jardinera Yogur de fresa
SEMANA 4	24 FESTIVO	25 Arroz caldoso Queso fresco con jamón de pavo Fruta variada	26 Macarrones a la boloñesa Pescado blanco fresco con calabacín dado Fruta variada	27 Crema de champiñón Hamburguesa con patatas a lo pobre Fruta variada	28 Alubias con verdura Tortilla francesa con berenjenas asadas Yogur de fresa
SEMANA 5					