

TU SALUD
ES NUESTRO
CENTRO
DE ATENCIÓN

www.hospitalmanises.es



Avda. Generalitat Valenciana, 50 · 46940 MANISES - Valencia

CENTRO DE SALUD DE RIBA-ROJA DE TURIA SEMANA DE LA SALUD

DEL 29 DE ABRIL AL 4 DE MAYO, 2016



¿QUÉ PODRÁS HACER?



Hacerte varias pruebas para
chequear tu salud



Informarte de temas de
salud en las conferencias



Visitar el stand para pruebas
de la Feria del comercio



Participa en la caminata por
la Vía saludable de Riba-roja



Degustar el desayuno
saludable tras la caminata

PARTICIPA EN LAS
ACTIVIDADES
GRATUITAS



GENERALITAT
VALENCIANA

CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL
Y SALUD PÚBLICA



Hospital
de Manises

SEMANA DE LA SALUD EN RIBA-ROJA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES 29 DE ABRIL

10:00 h **Conferencia de Salud. Ayuntamiento de Riba-roja. Entrada libre**
"Dolor de espalda. Cómo prevenirlo y cómo tratarlo cuando aparece".

Según la Sociedad Española de Reumatología el 80% de la población sufrirá dolor de espalda en algún momento de su vida. ¿Cómo evitarlo? ¿Qué tratamientos hay? La traumatóloga de la Unidad de Raquis te lo cuenta.

- Dra. Sara Burguet, Cirujana Traumatóloga. Unidad Raquis Hospital Manises

12:00 h **Inaguración Exposición. En el Centro de Salud. Entrada libre**
"La maternidad. Retratos emocionales y emocionantes"

Con motivo de la celebración del día de la madre, el Centro de Salud de Riba-roja de Turia presenta una exposición fotográfica sobre la maternidad. Por cortesía de Loli Gavilán (fotógrafa y auxiliar administrativo del centro). Con la colaboración de Rosa Furió (matrona) y de las mamás asistentes a sus talleres.

SÁBADO 30 DE ABRIL

18:00 h **Apertura del stand del Departamento de Salud y el Hospital de Manises en la Feria del Comercio de Riba-roja de Turia**

18:00 h **Revisiones y pruebas médicas en el acto. Stand de la Feria del Comercio de Riba-roja de Turia**

Ven y te hacemos un chequeo para saber:

- ✓ **Tu riesgo Cardiovascular** (glucemia, tensión, nivel de CO)
- ✓ **Medimos la edad de tus arterias con una prueba innovadora**
- ✓ **Te decimos tu presión ocular para prevenir el glaucoma**

¿Dónde serán las pruebas?

En el stand de la Feria del Comercio de Riba-roja de Turia. Búscanos.

DOMINGO 1 DE MAYO

11:00-14:00 **Revisiones y pruebas médicas en el acto. Stand de la**
17:30- 21:30 **Feria del Comercio de Riba-roja de Turia**



Continuamos con los chequeos. Pásate por nuestro stand. Te decimos:

- ✓ **Tu riesgo Cardiovascular** (glucemia, tensión, nivel de CO)
- ✓ **Medimos la edad de tus arterias con una prueba innovadora**
- ✓ **Te decimos tu presión ocular para prevenir el glaucoma**

LUNES 2 DE MAYO

10:00 h **Conferencia de Salud. IES Asunción de Nuestra Señora. Entrada libre**
"Obesidad infantil".

La OMS señala que la obesidad es la epidemia del siglo XXI. Si te interesa cómo y por qué atajar la obesidad infantil te esperamos.

- Dra. Carmen Sorita, pediatra CS Riba-roja de Turia.

MARTES 3 DE MAYO

8:30-9:30 h **Caminata por la Vía Saludable de Riba-roja de Turia**



Porque hacer deporte en general y caminar en particular es lo más sano cuando se trata de cuidar tu salud. Por eso, te invitamos a participar en la caminata más saludable de Riba-roja.

INSCRIPCIONES: Apúntate en el **mostrador del Centro de Salud** o en el correo inscripciones@hospitalmanises.es

PUNTO DE SALIDA: Centro de Salud de Riba-roja

9:30-10:30 h **Desayuno saludable para todos los participantes en la caminata**

En Centro de Salud de Riba-roja. Imprescindible inscribirse en la caminata.

MIÉRCOLES 4 DE MAYO

16:00 h **Conferencia de Salud. Ayuntamiento de Riba-roja. Entrada libre**
"¿Conoces tu centro de salud? Nuevas actividades y servicios".

Incorporación de nuevas pruebas en tu centro, campañas de prevención o el apoyo de médicos especialistas son algunos de los nuevos servicios de tu centro de salud que seguro que te interesan. Ven a comprobarlo.

- Dr. Roberto Gorgues, coordinador del Centro de Salud de Riba-roja

Si no pudiste ir el sábado, el domingo tienes una nueva oportunidad