

# Actividades Dirigidas

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO
8:15															
9:15															
9:30	PILATES		CICLO	PILATES		CICLO	PILATES		CICLO	PILATES			TONIFIC.		
10:30															
10:45	BODY POWER	PILATES		PILATES			CIRCUIT HIIT	PILATES		PILATES			PILATES		
11:45															
12:00				BAILE						BAILE					
13:00															
15:15	PILATES					CICLO	TONIFIC.					CICLO	BODY POWER		
16:15															
15:45				PILATES											
16:15	BAILE						CIRCUIT HIIT			PILATES					
17:15															
17:45	TONIFIC.		CICLO	PILATES	GAP		PILATES			TONIFIC.			PILATES		CICLO
18:45															
19:00	PILATES		CICLO	BODY POWER		CICLO	TONIFIC.		CICLO	BAILE		CICLO	BODY POWER		CICLO
20:00															
20:15	BAILE		CICLO	BODY POWER			PILATES		CICLO	BODY POWER			PILATES		
21:15															