



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	02 Arroz de verduras Tortilla francesa con queso loncheado Fruta del tiempo <small>Kcal 786 H.C 85 Proteínas 24,4 Grasas 37,8</small>	03 Macarrones con salsa carbonara Merluza bordalesa Lácteo <small>Kcal 828 H.C 71,5 Proteínas 33,9 Grasas 43,3</small>	04 Lentejas jamón Hamburguesa de pollo a la plancha con zanahoria baby Fruta del tiempo <small>Kcal 545,1 H.C 86,96 Proteínas 37,97 Grasas 26,41</small>	05 Vichyssoise Filete de lomo adobado a la plancha con salsa de tomate Lácteo <small>Kcal 785 H.C 32,7 Proteínas 32,3 Grasas 65,7</small>	06 Sopa de estrellas Albóndigas de ternera con tomate Fruta del tiempo <small>Kcal 471 H.C 35,5 Proteínas 18,7 Grasas 28</small>
SEMANA 2	09 Espaguetis blancos con salsa de atún y tomate Surtido de entremeses Fruta del tiempo <small>Kcal 590 H.C 69,4 Proteínas 18,8 Grasas 34,8</small>	10 Sopa de letras Pescado blanco en salsa Velouté (calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria...) Lácteo <small>Kcal 380 H.C 36,7 Proteínas 31,3 Grasas 15,7</small>	11 Crema de patata y zanahoria Filete de lomo tierno con Patatas a lo pobre Fruta del tiempo <small>Kcal 887 H.C 44,8 Proteínas 31,3 Grasas 65,8</small>	12 Arroz a la cubana Pechuga a la jardinera Lácteo <small>Kcal 790 H.C 88,5 Proteínas 46,8 Grasas 36,3</small>	13 Lentejas con verduras Filete de merluza enharinada al horno Fruta del tiempo <small>Kcal 672 H.C 46,8 Proteínas 42,6 Grasas 31,8</small>
SEMANA 3	16 Sopa lluvia Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta del tiempo <small>Kcal 346 H.C 14 Proteínas 26 Grasas 20</small>	17 Potaje de verduras Pollo al horno con salsa de cebolla y zanahoria Lácteo <small>Kcal 375 H.C 38 Proteínas 29 Grasas 10</small>	18 Fideua Varitas de merluza al horno Fruta del tiempo <small>Kcal 377 H.C 42 Proteínas 20 Grasas 12</small>	19 Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha con patata a dados Lácteo <small>Kcal 529 H.C 23,56 Proteínas 27,37 Grasas 25,21</small>	20 Caracolas a la Boloñesa Bolas de merluza Fruta del tiempo <small>Kcal 728 H.C 59,8 Proteínas 20,5 Grasas 28,8</small>
SEMANA 4	23 Sopa de fideos Pescado blanco con guisantes y cebolla Fruta del tiempo <small>Kcal 405 H.C 31,2 Proteínas 30,6 Grasas 16,1</small>	24 Puré de verduras Magro a tacos con sofrito casero de cebolla y tomate Lácteo <small>Kcal 262 H.C 13 Proteínas 22 Grasas 12</small>	25 Arroz al horno Quesitos con pavo Fruta del tiempo <small>Kcal 473 H.C 42 Proteínas 17 Grasas 25</small>	26 Espaguetis en salsa Ratatouille Merluza bordalesa Lácteo <small>Kcal 385 H.C 36 Proteínas 22 Grasas 15</small>	27 Lentejas con virutas de jamón Tortilla de patata Fruta del tiempo <small>Kcal 595 H.C 49,5 Proteínas 24 Grasas 31</small>
SEMANA 5	30 Crema de patata y zanahoria Albóndigas con tomate Fruta del tiempo <small>Kcal 576 H.C 46,3 Proteínas 17,4 Grasas 31</small>	31 Alubias blancas guisadas con verduras Filete de merluza enharinada al horno Lácteo <small>Kcal 714 H.C 60,1 Proteínas 51 Grasas 24,5</small>			